

Tomamos decisiones

Todos los días tomamos decisiones. A veces, se trata de elecciones sencillas, como elegir la ropa que nos queremos poner u optar entre ir de paseo a un lugar o a otro. Otras decisiones, en cambio, pueden impactar en nuestra salud física o emocional y hasta en las demás personas.

Estos son algunos consejos que podés seguir para tomar decisiones de manera responsable.

- 1 Identificar el problema o la situación a la que te enfrentás.
- 2 Analizar las posibles opciones sobre cómo actuar frente al problema y pedir consejo a otra persona.
- 3 Considerar las posibles consecuencias de cada opción.
- 4 Elegir una opción y actuar.
- 5 Asumir las consecuencias, aun cuando estas no son tan agradables.

Para analizar

1. Leé las siguientes situaciones y marcá con una **X** aquellas en las que consideres que las personas actuaron de manera irresponsable. Luego, explicá por qué esas actitudes te parecieron irresponsables.

☐ La mamá le dio a Mati dinero para que se compre en el recreo algo saludable para comer. Pero Mati gastó su dinero en un paquete de papas fritas y en figuritas.

☐ Aunque en su casa la regla es no correr en el living, Juana jugó a las carreras con sus amigas, mientras su hermanita de dos años las miraba y se reía. De repente, Juana tropezó y rompió un florero. Decidió decirles a sus padres que había sido su hermanita quien lo rompió.

MÁS PROPUESTAS

☐ La maestra dio de tarea buscar información sobre los pueblos originarios de Córdoba. Como Lolo se olvidó de hacerla, le pidió a su mejor amigo, Bauti, que le prestara su trabajo para verlo, pero lo copió y lo entregó. Cuando la maestra corrigió los trabajos, se dio cuenta de que el de Lolo y el de Bauti eran iguales y los llamó para preguntarles qué había sucedido. Pero ninguno de los dos habló.

2. Ahora, lee las siguientes situaciones.

a. Escribí cuáles serían las opciones que tienen los personajes.

b. Marcá con una **X** cuál te parece que es la decisión más acertada.

Durante el recreo, los varones se pusieron de acuerdo para armar dos equipos y jugar a decilo con mímica. De repente, Julián propuso que invitaran a sus compañeras a jugar, pero la mayoría se opuso porque dijeron que las chicas son complicadas y que no saben nada.

■ Opciones de Julián:







Camilo y Teo discutieron en el aula. Durante el recreo, la discusión continuó, y pasaron de las palabras a la agresión física. Martín vio que algunos compañeros alentaban la pelea y hasta hubo quienes filmaban con su celular.

■ Opciones de Martín:







MÁS PROPUESTAS

Para la fiesta de fin de año, los chicos de 4.º iban a preparar una obra de teatro. Cata estaba muy ilusionada con tener el papel protagónico, pero, cuando distribuyeron los roles, a ella le tocó una participación secundaria.

■ Opciones de Cata:






