

Elaboración de un resumen

Un **resumen** es un escrito que sintetiza las ideas más importantes de un texto. Se trata de una versión más breve, en la cual se destacan las ideas y los conceptos principales.

El objetivo del resumen como técnica de estudio es ayudarnos a identificar las ideas más relevantes, comprenderlas y recordarlas con facilidad. Es una herramienta muy útil para el aprendizaje de cualquier tema.

Para hacer un resumen, es necesario seguir una serie de pasos:

- En primer lugar, hay que leer el texto con atención. Si es necesario, se puede leer más de una vez para comprenderlo mejor.
- En segundo lugar, marcar las palabras que no se conocen y buscar su significado en el diccionario.
- A continuación, es fundamental identificar las ideas principales, es decir, las más importantes, y subrayarlas. Para diferenciarlas de las ideas secundarias, hay que recordar que estas pueden eliminarse sin que el texto pierda sentido. Suelen incluir detalles, ejemplos o explicaciones que amplían o complementan a las ideas principales. Por ejemplo:

Idea principal → “El concepto de multicausalidad se relaciona con la idea de que algo no sucede por una sola razón o motivo, sino por varios combinados.

Por ejemplo, si un equipo pierde un partido de fútbol, la causa de la derrota no es únicamente que jugaron mal, sino que pueden influir errores individuales, no haber actuado como equipo, nervios de los jugadores, un árbitro que dirigió mal, un rival muy competitivo o un clima de mucho calor, entre otros factores”.

← **Ideas secundarias**

- Por último, redactar el resumen con las ideas principales seleccionadas. En este, no se deben incluir opiniones personales ni repetir conceptos: cada oración debe aportar una idea nueva.

HERRAMIENTAS DE ESTUDIO

ACTIVIDADES

1. Realizá un resumen del texto que desarrolla el tema de las causas de los problemas ambientales. Luego, respondé.

a. ¿Tuviste dificultades para confeccionar el resumen? ¿Cuáles?

b. ¿Pudiste resolverlas? ¿Cómo?

c. ¿Para qué otro tema puede servirte usar un resumen como este?
