

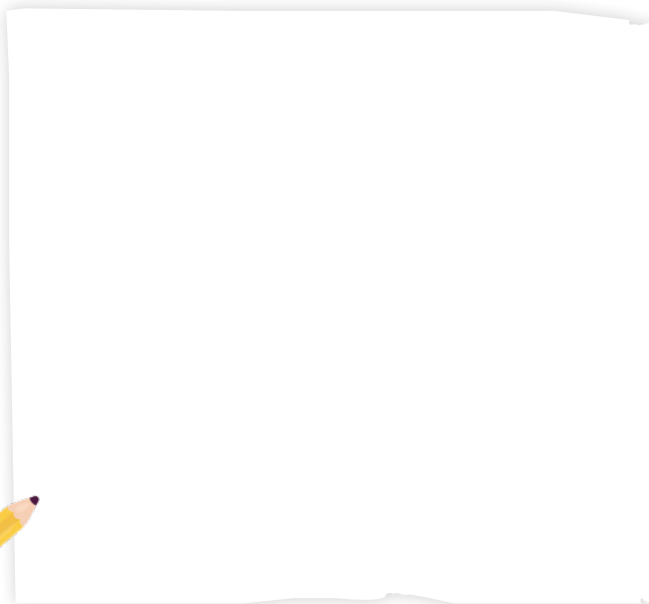
Miremos hacia adentro

Los sistemas de órganos cumplen funciones muy importantes. Cada uno se encarga de mantener nuestro cuerpo funcionando. Al cuidar nuestra salud, también cuidamos nuestros sistemas.



1. ¿Para qué creés que usamos los nutrientes? ¿Y el oxígeno?
Escribí tus respuestas.

2. Dibujá cómo te imaginás que se transportan los nutrientes y el oxígeno a cada parte de nuestro cuerpo.



3. Inhalá y **exhalá** despacio y profundo. **Anotá** cómo se siente tu pecho cuando inhalás y cómo se siente cuando exhalás.

• **En la inhalación:** _____

• **En la exhalación:** _____