

Lectura de un texto expositivo

Para leer

1. Lee el siguiente texto.

¿A qué jugaban los mayas?

A los mayas les encantaba jugar a la pelota. Este juego era conocido como *pokolpok* y lo practicaban en equipos de aproximadamente siete jugadores cada uno.

Por eso, construyeron muchas canchas dedicadas a este deporte. Estas canchas eran grandes, con muros altos a los lados en cuya parte superior colocaban unos aros de piedra que servían como objetivo del juego, que consistía en hacer pasar por ellos una pelota de goma maciza y muy pesada.

Los propios mayas fabricaban la pelota a partir de elementos naturales. No era fácil: los jugadores no podían usar las manos, los pies ni la cabeza. Solo se permitía golpear el balón con la cadera, los codos o los muslos. Se necesitaba mucha fuerza, habilidad y práctica para mover la pelota y anotar puntos.

Este juego no solo era una forma de diversión. En muchas ocasiones, tenía un



significado religioso. Los mayas creían que el sol necesitaba ayuda para salir cada mañana y pensaban que este juego representaba la lucha entre el día y la noche. Por eso, algunos partidos se realizaban como parte de rituales sagrados.

Algunos de los sitios donde se jugaba este deporte eran Chichén Itzá y Ek Balam.

Para analizar

1. ¿A qué deportes de la actualidad se parece el juego de pelota maya?



MÁS PROPUESTAS

2. ¿Qué significaba el juego de pelota para los mayas además de ser un deporte?

3. ¿Qué parte del cuerpo te parece más difícil usar para jugar a la pelota como los mayas?
¿Por qué?

Para pensar

1. Actualmente, ¿se juega a la pelota solo por diversión o también por otras razones?

2. Proponé algunas reglas para jugar a este juego de pelota maya en la actualidad.
