

### Para leer

- 1 Leo en silencio el texto.
- 2 Me reúno con un compañero para leer en voz alta.

## Los consejos de Pérez

### Siete consejos urgentes para niños con dientes

1. Cepíllate los dientes cuando te levantes, antes de ir a dormir y después de cada comida.
2. Cepíllate todos los dientes, no solamente los que están adelante y se ven más.
3. El cepillado debe durar por lo menos tres minutos.
4. Verificá que tu cepillo de dientes tenga cerdas suaves y cambialo cada tres meses.
5. Si comés alimentos que tienen mucha azúcar, cepíllate los dientes enseguida.
6. Visitá regularmente a tu odontólogo.
7. Cepillá tu lengua: ayuda a mantener el aliento fresco.

Pérez, tu consejero dental



### Para comprender

- 1 Marco con X qué puedo leer en este texto.

- Una historia.
- Instrucciones para lavarse los dientes.
- Consejos para cuidar los dientes.

- 2 ¿Quién escribió estos consejos? Escribo su nombre.

- 3 ¿Para quiénes son estos consejos? Rodeo la respuesta correcta.

Para el  
ratón Pérez

Para los  
niños

Para las  
personas adultas

- 4 Rodeo en el texto las acciones que realizo a diario.