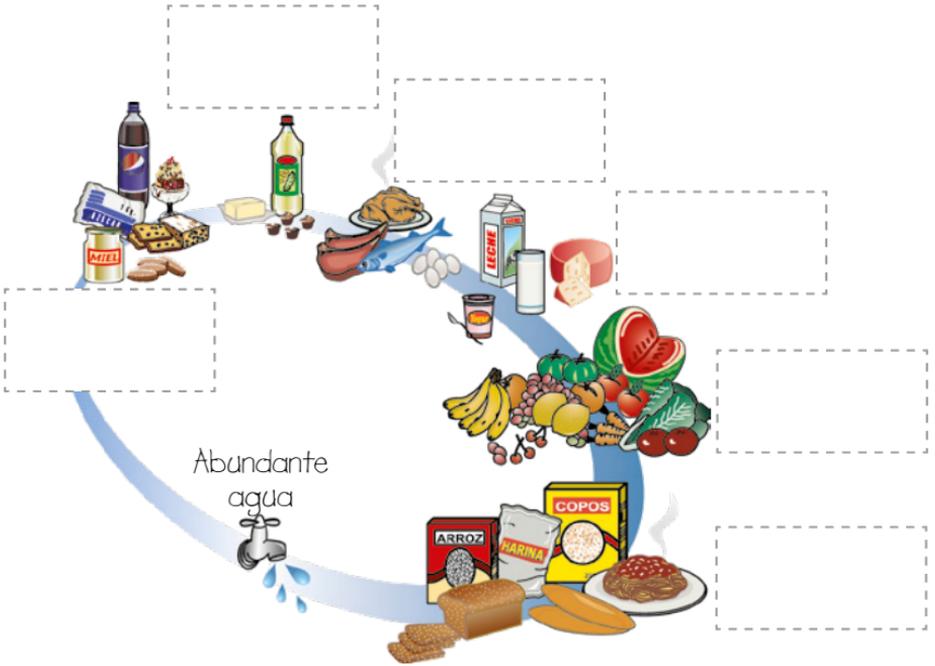


El óvalo nutricional

Recorten las etiquetas y péguenlas en el recuadro que corresponde a cada grupo.



El ancho del trazo del óvalo indica la cantidad en que se recomienda consumir cada tipo de alimento.



Leche y sus derivados.

Cereales y sus derivados.

Frutas y verduras.

Alimentos con mucha azúcar.

Carnes y huevos.

Manteca y aceite.