

NOMBRE: _____

FECHA: _____

PARA CONOCER MÁS SOBRE LA NUTRICIÓN EN LOS HUMANOS

Actividades complementarias para ampliar el trabajo de la página 131

RECORDAMOS LO QUE APRENDIMOS

1. Marcá con una **X** las afirmaciones correctas en relación con la nutrición.

- Todo el proceso digestivo ocurre en el estómago.
- Dentro del cuerpo humano los alimentos sufren transformaciones físicas y químicas.
- Todos los órganos que participan de la digestión forman parte del tubo digestivo.

2. Identificá en qué grupo de nutrientes se clasifican los siguientes alimentos: proteínas (P), hidratos de carbono (HC) o lípidos (L).

- | | |
|------------------------------------|---------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Manteca | <input type="checkbox"/> Arroz |
| <input type="checkbox"/> Pollo | <input type="checkbox"/> Atún |
| <input type="checkbox"/> Pan | <input type="checkbox"/> Huevos |
| <input type="checkbox"/> Aceitunas | <input type="checkbox"/> Fideos |

EXPLORAMOS LO QUE PENSAMOS

1. Observen atentamente las imágenes y, luego, respondan las preguntas.





NOMBRE: _____ FECHA: _____



a. ¿Por qué es importante lavar los alimentos antes de consumirlos?

b. ¿Por qué creen que algunos alimentos se deben conservar en la heladera?

c. ¿Qué función creen que tienen las etiquetas que se colocan en los envases de los alimentos? ¿Piensan que es posible prescindir de ellas? ¿Por qué?
