

# ¡Cuánto crecimos y cambiamos!

A pocas horas de nacer empezamos a cambiar, pero esos cambios son distintos a medida que vamos creciendo. Por ejemplo, aumentamos de peso y de estatura.



Los bebés recién nacidos se alimentan, por lo general, de la leche materna y duermen varias horas al día. No poseen dientes y necesitan del cuidado permanente.



Cerca de los ocho meses, aparecen los primeros dientes. Los bebés comienzan a sentarse, a gatear y a balbucear algunos sonidos.

Al año, muchos se paran solos, comienzan a caminar y empiezan a incorporar alimentos sólidos. Pronuncian sus primeras palabras y manipulan distintos objetos.



A los cuatro años, el lenguaje es más completo. Corren, bailan y saltan. Comen y se visten solos. Reconocen su nombre y algunos números que empiezan a escribir.



A los siete años, se caen los primeros dientes de leche y crecen los definitivos. Aprenden a leer, escribir y hacer dibujos más completos. Reconocen los números de más de dos cifras, y pueden sumar y restar.

- **Comenten** qué cosas hacen solos ahora que antes no podían.
- **Busquen** en sus casas fotos de cada etapa de la vida de ustedes y **escriban** en sus cuadernos qué cosas hacían, qué comían y cuáles fueron las primeras palabras que pronunciaron.