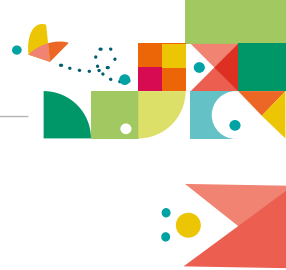




NOMBRE: _____

FECHA: _____



EXPLORAMOS

En esta actividad podrán explorar los movimientos que pueden realizar las articulaciones del esqueleto humano, probándolos en sus propios cuerpos.

Analizamos los movimientos de las articulaciones

1. Armen pequeños grupos y designen a uno de los integrantes para que actúe como “modelo” para el experimento.
2. La persona designada realizará, de a uno por vez, los movimientos que se describen a continuación. Mientras, el resto de los integrantes del grupo deberá observar atentamente, para identificar qué tipo de articulación interviene en cada caso.
 - a. Realizar elevaciones adelante y atrás con una pierna, alejándolas y acercándolas al cuerpo.
 - b. Realizar movimientos circulares con los hombros.
 - c. Flexionar y extender el codo.
 - d. Rotar el codo de un lado a otro, de forma que la palma quede mirando al techo y luego mirando al suelo.
3. Copien la siguiente tabla en sus carpetas o en un procesador de texto y escriban sus observaciones.

MOVIMIENTO	ARTICULACIÓN QUE INTERVIENE	CLASIFICACIÓN DE LA ARTICULACIÓN

4. Piensen qué otros movimientos donde intervengan articulaciones móviles se les ocurren (pueden ser incluso con las articulaciones que ya utilizaron antes) y pruébenlos en el “compañero modelo”. ¿Pudieron identificar y clasificar las articulaciones que intervienen?
5. Incorporen las nuevas observaciones en la tabla.
6. Elaboren en sus carpetas o en un procesador de textos un informe sobre la actividad. Incluyan las observaciones de cada integrante del grupo y los dibujos o fotos de los distintos movimientos articulares que analizaron.
7. ¿Les sirvió la actividad para entender mejor sobre los distintos tipos de articulaciones móviles que existen en el cuerpo humano y su funcionamiento? ¿Por qué?
