

¿Qué causa la gastritis? Un poco de historia...

La gastritis es una inflamación en las paredes del estómago que produce dolor y náuseas. Hasta 1980, se creía que esta enfermedad se generaba por el estrés o una mala alimentación. Pero Barry

Marshall, un médico australiano, y su colega Robin Warren, mostraron otra explicación para la gastritis. ¿Quieres conocerla? Lean a continuación las anotaciones del cuaderno de Robin.



BACTERIA HELICOBACTER PYLORI.

11 de junio de 1979
Trabajaba en mi tarea diaria de examinar las paredes del estómago de pacientes con gastritis y, en una de ellas, observé una línea azul en la superficie del estómago. Con el microscopio pude distinguir que se trataba de bacterias; creo que pueden estar provocando la gastritis.

27 de julio de 1979
Muchos médicos no creen que la gastritis esté causada por bacterias. Dicen que no pueden vivir en un lugar ácido como el estómago.

30 de abril de 1981
Estas bacterias aparecen en todos los pacientes con gastritis. Hoy me visitó el médico Barry Marshall y le pedí que inspeccionara las paredes del estómago de los pacientes sanos. ¡Encontró que no tenían la bacteria!

11 de octubre de 1981
Con Barry hemos tratado al primer paciente con el medicamento para matar a la bacteria. Luego de 14 días, desapareció el dolor y las náuseas. Pero ahora tenemos que pensar de dónde conseguimos plata para hacer nuevas pruebas.

2 de mayo de 1982
Gracias a una compañía farmacéutica pudimos hacer nuevos ensayos, pero no nos fue bien: el medicamento no funcionó. Debemos hacer otros experimentos.

11 de julio de 1982
Hace unas semanas me inyecté estas bacterias para enfermarme y probar un nuevo medicamento. Al cabo de unos días tuve todos los síntomas de la gastritis. ¡Este antibiótico me curó! Tendremos que hacer más ensayos con otras personas.

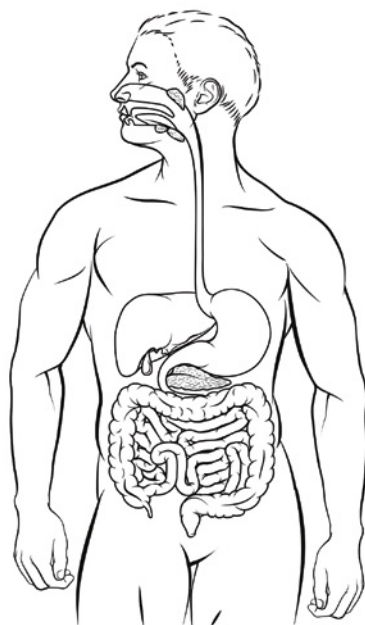
21 de noviembre de 1983
Un amigo, el microbiólogo Martín Skirrow, nos invitó a cenar, y le pusimos nombre a la bacteria: *Helicobacter pylori*.

14 de abril de 1984
El nuevo medicamento estaba funcionando. Mandamos nuestros resultados a diversos colegas, pero muchos no nos creen. Insisten en que las bacterias no pueden sobrevivir a los ácidos del estómago.

4 de junio de 1984
Finalmente hoy han publicado nuestros hallazgos en una importante revista de medicina. ¡Todo el mundo está hablando ahora de la *Helicobacter pylori*!

J. M. Pajares y J. P. Gisbert, "Helicobacter pylori: su descubrimiento e importancia en la medicina", en *Revista Española de Enfermedades Digestivas*, 98 (10), 2006, pp. 770-785 (adaptación).

1. Observen la imagen y, luego, indiquen en qué lugar se encuentra la *Helicobacter pylori* en las personas con gastritis.



2. ¿Cuál se creía que era el origen de la gastritis? ¿Qué otra explicación dieron Barry y Robin a esta enfermedad?

3. Escriban un listado con los problemas que tuvieron los doctores durante su trabajo de investigación.

4. El premio Nobel es un reconocimiento internacional que se entrega a personas que trabajaron en cosas muy importantes para toda la humanidad. En 2005, Barry y Robin recibieron este premio en el área de Medicina. ¿Por qué creen que tardaron tanto tiempo en dárselo? Relacionen sus respuestas con el texto que leyeron en la página anterior.
