

Crecer sanos

Un crecimiento y desarrollo apropiado indican que tenemos buena salud. Para lograrlo, es importante cuidar nuestro cuerpo y nuestra mente con la ayuda de otros.

1. Completen las frases y **dibujen** algún ejemplo.

Ir a la escuela me ayuda a
tener una buena salud porque

Tener amigos y jugar con ellos
me permite estar sano porque

Para cuidar mi cuerpo es importante

Vivir en un hogar con adultos que me
quieran y me cuiden favorece mi salud
porque

2. Elaboren carteles con los diferentes ejemplos y **péguelos** en diversos lugares de la escuela.