

¿CÓMO ME SIENTO HOY?

MI TALLER

ÁRBOL
DE LAS
EMOCIONES



ALEGRÍA



MIEDO



TRISTEZA



SORPRESA



CONFIANZA



ENOJO



¡Qué lindo es ayudar!

1. Con ayuda de un adulto, **escriban** algo que hicieron ustedes por una persona a la que quieren mucho.

¡Cuando soy cariñosa siento mucha satisfacción!



2. **Conversen** con sus compañeros sobre lo que escribieron.

Sentirnos bien

1. Con ayuda de un adulto, **escriban** qué cosas o situaciones los hacen enojar y qué hacen para sentirse mejor.



Cuando me enojo con alguien se lo digo para que solucionemos el problema.



Kapelusz editora S.A. Prohibida su fotocopia. (Ley 11.723)



2. Conversen con sus compañeros sobre lo que escribieron.

