

¿CÓMO ME SIENTO HOY?

MI TALLER

ÁRBOL  
DE LAS  
EMOCIONES



ALEGRÍA



MIEDO



TRISTEZA



SORPRESA



CONFIANZA



ENOJO



## La felicidad

1. Con ayuda de un adulto, **escriban** qué cosas les hacen sentir felicidad.

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_



¡Soy muy feliz cuando hago cosas que me gustan!



2. **Conversen** con sus compañeros sobre lo que escribieron.

Comunicación y expresión de los sentimientos.

# Me siento triste

1. Con ayuda de un adulto, **escriban** qué cosas les hacen sentir tristeza.

Si pierdo algo,  
me siento triste.

Kapelusz editora S.A. Prohibida su fotocopia. (Ley 11.723)



2. **Conversen** con sus compañeros sobre lo que escribieron.





# Nuestro árbol crece

1. Completen las hojas del árbol con todas las emociones que trabajaron.

Este árbol fue plantado por \_\_\_\_\_



2. Completen la siguiente oración. Luego, comenten entre todos cómo se siente cada uno.

Hoy me siento \_\_\_\_\_ porque \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_