

¿CÓMO ME SIENTO HOY?

MI TALLER

ÁRBOL
DE LAS
EMOCIONES



ALEGRÍA



MIEDO



TRISTEZA



SORPRESA



CONFIANZA



ENOJO



No me enojo

1. Con ayuda de un adulto, **escriban** qué hacen para desenojarse.



Cuando me enojo, necesito estar sola un ratito para que se me pase.



2. **Conversen** con sus compañeros sobre lo que escribieron.

Yo confío en vos

1. Con ayuda de un adulto, **escriban** quiénes son las personas en las que confían y por qué.



A large, light green, leaf-shaped area with horizontal lines for writing, decorated with small leaves and red dots.

Mis cosas importantes se las cuento solo a la gente en la que confío.



Kapelusz Editora S.A. Prohibida su fotocopia. (Ley 11.723)



2. **Conversen** con sus compañeros sobre lo que escribieron.

