

¿CÓMO ME SIENTO HOY?

MI TALLER

ÁRBOL
DE LAS
EMOCIONES



ALEGRÍA



MIEDO



TRISTEZA



SORPRESA



CONFIANZA



ENOJO



¡Qué vergüenza!

1. Con ayuda de un adulto, **escriban** qué cosas les hacen sentir vergüenza.



Cuando siento vergüenza, mis mejillas se ponen rojas como dos tomates.



2. **Conversen** con sus compañeros sobre lo que escribieron.

Mieditos

1. Con ayuda de un adulto, **escriban** qué cosa les causaba miedo que en la actualidad lograron superarlo.

Kapelusz editora S.A. Prohibida su fotocopia. (Ley 11.723)



¡Los miedos se superan! Cuando era chiquita le tenía miedo a la oscuridad, pero ahora no.



2. **Conversen** con sus compañeros sobre lo que escribieron.

