

¿CÓMO ME SIENTO HOY?

MI TALLER

ÁRBOL
DE LAS
EMOCIONES



ALEGRÍA



MIEDO



TRISTEZA



SORPRESA



CONFIANZA



ENOJO



CUANDO ME ENOJO...

1. CON AYUDA DE UN ADULTO, ESCRIBAN QUÉ COSAS LES CAUSAN ENOJO Y CÓMO LOGRAN SUPERARLO.

¡CUANDO ESTOY ENOJADA, ME SIENTO MEJOR SI SE LO CUENTO A ALGUIEN!



2. CONVERSEN CON SUS COMPAÑEROS SOBRE LO QUE ESCRIBIERON.

Comunicación y expresión de los sentimientos.

LA FELICIDAD

1. CON AYUDA DE UN ADULTO, ESCRIBAN QUÉ COSAS LOS HACEN SENTIR FELICES.



¡CUANDO ESTOY FELIZ, SIENTO COSQUILLITAS EN LA PANZA!



2. CONVERSEN CON SUS COMPAÑEROS SOBRE LO QUE ESCRIBIERON.